

ФАКТЫ

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и другие международные организации определяют рациональное использование лекарств как краеугольный камень глобальных стратегий здравоохранения, включая Цели устойчивого развития (ЦУР). Рациональное применение лекарств является важнейшей поддержкой всеобщего охвата услугами здравоохранения и ведущим фактором сокращения числа предотвратимых заболеваний. (Всемирная организация здравоохранения, 2015 г.).
2. В развивающихся странах 20–60% расходов здравоохранения приходится на лекарственные препараты, при этом до 90% населения покупают лекарства за собственные средства, что делает лекарства крупнейшей статьёй расходов семьи после продуктов питания. Это означает, что лекарства являются основной статьёй расходов для многих стран и людей. Поэтому чрезвычайно важно достижение хорошей отдачи от этих затрат. Рациональное использование лекарств способствует достижению данной цели.
3. Более 500 миллиардов долларов США можно сэкономить ежегодно за счет более правильного использования лекарств во всем мире (IMS, 2012 г.).
4. Вред здоровью, связанный с приемом лекарств, является распространенным явлением во многих медицинских учреждениях по всему миру. Предотвратимый вред, связанный с приемом лекарств, был выявлен у 7% пациентов в странах с низким и средним уровнем дохода и у 4% пациентов в странах с высоким уровнем дохода. Самые высокие показатели вреда были обнаружены в Африке и Юго-Восточной Азии — 9%. (ВОЗ 2024).
5. Четверть вреда, связанного с приемом лекарств, является серьезным или потенциально опасным для жизни.
6. Распространенными проблемами являются: ненадлежащее использование противомикробных препаратов, приводящее к устойчивости к противомикробным препаратам, неоптимальное использование генерических препаратов, неправильное лечение одновременно несколькими лекарствами, позднее назначение или недостаточное применение лекарств в лечении хронических заболеваний, самолечение пациентов.
7. Пожилые пациенты подвержены большему риску вреда от приема лекарств и являются пациентами, которым чаще всего назначают лекарственные препараты.
8. Лекарства, наносящие наибольший вклад во вред от назначения лекарственных препаратов: антибактериальные препараты, антипсихотики, сердечно-сосудистые препараты, препараты для лечения функциональных желудочно-кишечных расстройств, эндокринная терапия, снотворные, седативные и нестероидные противовоспалительные средства.
9. Устойчивость к противомикробным препаратам является одной из главных угроз для общественного здравоохранения и развития в мире. По оценкам, бактериальная устойчивость к противомикробным препаратам стала непосредственной причиной 1,27 миллиона смертей в мире в 2019 году и способствовала 4,95 миллионам смертей (ВОЗ, 2025 г.).
10. Помимо смерти и инвалидности, устойчивость к противомикробным препаратам влечет за собой значительные экономические издержки. По оценкам Всемирного банка, антимикробная резистентность может привести к дополнительным расходам на здравоохранение в размере 1 триллиона долларов США к 2050 году и потерям валового внутреннего продукта (ВВП) в размере от 1 триллиона до 3,4 триллиона долларов США в год к 2030 году (ВОЗ, 2025 г.).
11. Только в США Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и эксперты Медицинской школы Университета Юты подсчитали, что лечение угроз устойчивости к противомикробным препаратам ежегодно приводит к расходам на здравоохранение более чем на 4,6 миллиарда долларов США. (ВОЗ, 2024 г.).

12. Рациональное использование включает в себя обучение пациентов правильному использованию лекарств, например, важности завершения назначенного курса или соблюдения инструкций по дозировке. Расширение прав и возможностей пациентов с помощью знаний приводит к лучшей приверженности лечению и более глубокому пониманию того, как управлять своим здоровьем, что напрямую приносит пользу общественному здравоохранению. (ВОЗ, 2017 г.)